

## ARCARI EMPREENDENDO COM NOVA VISÃO



Imagem do projeto do Residencial Novo Futuro

Uma das principais características das empresas que avançam positivamente no mercado é a agilidade na leitura de tendências e adequação aos novos paradigmas. Um ponto comum entre a Congresul e a Arcari Empreendimentos Imobiliários. Desde sua fundação, as duas empresas firmaram uma sólida parceria que, ao longo destes seis anos, soma

resultados satisfatórios. Ao iniciar suas atividades em 2004, a Arcari voltou-se à construção de obras residenciais que atendiam a classe A. Desde 2008, um redirecionamento, voltado às novas necessidades do mercado, fez a empresa ingressar no nicho das Habitações de Interesse Social. A trajetória da Arcari até aqui soma 13 empreendimentos, totalizando mais de 1.000

unidades habitacionais. O último lançamento que leva a assinatura da Arcari é o Residencial Novo Futuro, que faz parte do Programa Minha Casa Minha Vida, da Caixa Federal. Especificamente para esta obra, o departamento técnico da Congresul, em conjunto com engenheiros da Arcari, está trabalhando num novo produto para o desenvolvimento de peças

pré-moldadas, o que irá garantir diferenciais como agilidade, otimização de custos e resultados para este empreendimento. Segundo Andrey Arcari, diretor da empresa, estar ao lado da Congresul sempre foi uma grande satisfação: "Estabelecemos uma relação de confiança, que visa sempre a qualidade do produto final e a entrega do melhor aos clientes".



## Editorial



### OMELETE SEM QUEBRAR OVOS

Neste editorial, recebi a incumbência de escrever para nossos leitores. Pensei muito no tema e escolhi um que creio que muitos já se depararam: o momento das escolhas e decisões em nossa vida.

Quanto de nós já nos deparamos com pessoas que querem aprender a falar inglês sem estudar o idioma, emagrecer sem fazer exercícios e/ou uma dieta alimentar, guardar dinheiro porém gastando mais do que ganha, crescer profissionalmente sem se preparar, a bater recordes sem treinar e assim sucessivamente. Isto é o que chamo de fazer omelete sem quebrar ovos. Simplesmente o impossível.

É dentro deste contexto que quero incentivá-los à reflexão e ao entendimento de que não podemos decidir, fazer escolhas sem responder pelas consequências das nossas decisões. Além disso, precisamos aprender a aceitar melhor nossas decisões e parar de viver reclamando de coisas que decidimos fazer ou até mesmo de não fazer. E o pior é que gostaríamos que o resultado fosse diferente. Parece coisa de louco, mas não é.

Isto é, querer fazer omelete sem quebrar ovos.

Então, no momento das escolhas, fé em Deus, análise das informações, plena consciência do que estamos buscando, ação e monitoramento dos resultados esperados.

Boa escolha e quebre ovos!!

Paulo Fernando Almeida de Oliveira  
Gerente de Gestão de Pessoas



#### Julho

Bluner Montagna | Cristiano Vaz Aires | Erael da Silva  
Gilmar Rossi | Josieli Severo Martins | Matheus Heuser Teixeira  
Rafael Teixeira | Rogério de Azevedo | Silvano Viviani Scalcon  
Suelen Salvati | Vinícius de Goes Gonçalves

#### Agosto

Cláudio Ferreira Genro | Cristiano Bittencourt Charopen  
Daniela Pozzatto Taschetto | Joel Adorian Amaro  
Josiane Bohlke Barz

#### Setembro

Adilson de Melo | Arieli Zanandrea  
Claudio Porto Vieira | Edivaldo da Silva | Elisandro Eider de Souza  
Francis Trojahn da Rosa | Gilmar Moura da Silva  
Henrique Juliano Glasenapp Montiel  
Jânio Antonio Siqueira Martins | Jaqueline Bassani da Silva  
Mário César Lima da Silva | Milton Lobato Ortiz  
Robinson da Silva dos Santos  
Solis Antonio Rodrigues da Silva | Tiago Soares



## DICAS PARA UMA BOA ALIMENTAÇÃO

Silvane Damiani - CRN2 - 5424

Nutricionista do Pratomil



- Dividir a alimentação em três refeições principais e três lanches intermediários. Isso evita que o indivíduo fique beliscando entre as refeições, já que consumir pequenos lanches aumenta o trabalho intestinal, pois haverá estímulo constante do trato digestivo e aumenta o gasto de energia para o metabolismo dos alimentos. Além disso, pequenos volumes ingeridos várias vezes ao dia fazem com que um estômago dilatado volte aos poucos ao normal.
- Deve-se mastigar várias vezes cada garfada. Esta ação proporciona uma melhor digestão e um melhor aproveitamento dos nutrientes, maior gasto de energia e uma menor ingestão alimentar, pois comendo devagar, uma menor quantidade de alimentos fará com que o indivíduo se sinta saciado.
- Deve-se ingerir muito líquido, principalmente água (2 a 3 litros) para a manutenção das funções normais do organismo, mas sempre no intervalo das refeições.
- Açúcar deve ser diminuído ou substituído por algum adoçante. É muito calórico e não traz benefícios à saúde.
- As fibras devem fazer parte da ingestão diária para assegurar um bom funcionamento intestinal e para auxiliar na prevenção e tratamento de doenças como o aumento do colesterol e câncer de cólon. Além disso, alimentos ricos em fibras reduzem a sensação de fome. Recomenda-se o consumo de 20 a 30g de fibras por dia.
- Exercício físico, quando praticado de forma correta e orientado por profissional especializado, acelera a queima da gordura armazenada, auxiliando na redução de peso.
- Fazer as refeições em lugar tranquilo e sem pressa. Nunca se deve comer andando, vendo televisão ou discutindo com alguém. O ambiente deve ser calmo para que as frustrações não sejam descontadas no prato de comida. Com pressa, o indivíduo come exageradamente sem perceber, pois demora mais tempo para sentir saciedade.
- Não dormir logo após as refeições e não comer alimentos pesados à noite, pois nesse período a digestão é mais lenta e difícil.

#### Concesul Britagem Ltda.

Rua Celeste Magagnin 133  
Bairro Vila Nova  
95700-000 - Bento Gonçalves - RS  
(54) 2105-3355  
www.concesul.com

#### Expediente

Informativo da Empresa Concesul  
Periodicidade: trimestral  
Tiragem: 2.200 exemplares  
Editoração: Formato Comunicação  
Impressão: Gráfica Cromo



## Aconteceu

### • ABC CONGRESUL NA TELEVISÃO MUNDIAL

O atleta da ABC Congresul, Giancarlo Ambrosi, assistiu ao vivo o Tour de France 2010 e acompanhou o desenvolvimento dos profissionais na prova. Vestindo o uniforme da equipe bento-gonçalvese, ele corria ao lado do espanhol Alberto Contador quando este assumiu a liderança. Ambrosi apareceu na transmissão televisiva oficial do evento, divulgada mundialmente. Ele também participou da etapa para amadores do Tour de France 2010. Essa competição, que acontece desde 1903, é a mais importante do ciclismo mundial. Os organizadores abrem uma das etapas para que os profissionais vão realizar para que os amadores possam percorrer e sentir como é o trajeto.



Ambrosi incentiva profissionais no evento mais importante do ciclismo, na França.

### • PROJETO DE REVITALIZAÇÃO DA MATA CILIAR

A empresa dá continuidade ao Projeto de Revitalização da Mata Ciliar, com o plantio de 100 mudas nativas em uma área que está localizada a oeste/sudoeste da rodovia RST 470, sendo acessado junto ao trevo localizado após o posto da Polícia Rodoviária Estadual. Esta atividade é recomendada para recuperação de formações ciliares, diversificando espécies e buscando uma formação arbórea mais próxima do natural. As seguintes espécies já foram plantadas: Aroeira, Angico Vermelho, Araucária, Canelas, Guavirova, Ipê Roxo, Branquilha, Açoita Cavalos, Araçá e Pitanga.



### • AUDITORIA ISO 9001

Nos dias 01, 02 e 03 de setembro, a empresa passou por uma Auditoria de Manutenção - ISO 9001:2008, realizada pelo Auditor Sérgio Gerlach Konrad, da empresa BSI Brasil Sistemas de Gestão Ltda. Nesta ocasião, a Matriz e Unidades de Nova Prata e Guaporé foram selecionadas como plano de amostragem, sendo auditadas as seguintes áreas: sistema de gestão da qualidade, manutenção, compras e laboratório do concreto. Os resultados obtidos foram satisfatórios, uma vez que se encontram em conformidade aos requisitos da Norma.

### • FESTIVAL SESI DE MÚSICA

Alessandro José Weber, filho do colaborador Noeli Weber, representou a Congresul no Festival Sesi de Música 2010. Recebeu o 2º lugar na categoria composição, com a música instrumental "Um só Brasil".

### • RESTAURANTE DA MATRIZ

Em agosto, a Congresul colocou em funcionamento seu novo restaurante, na matriz em Bento Gonçalves. Na oportunidade, o Prefeito Roberto Lunelli, juntamente com o diretor da empresa, Pedro Antônio Reginato, pode conferir as novas instalações, com direito a almoço comemorativo, compartilhado com os colaboradores da Congresul.

### • TECNOLOGIA

A Congresul também investe em tecnologia. Um novo equipamento, importado da Inglaterra, está operando na obra da Rodovia RS163 (Tenente Portela - Vista Gaúcha - Barra do Guarita). Trata-se do Powerscreen Pegson Metrotrak, um conjunto compacto de britagem primária sobre esteiras, com britador de mandíbula de alto desempenho. Tem com principais vantagens a sua mobilidade, operar em lugares apertados e de não necessitar de qualquer tipo de instalação para iniciar sua operação.



## Nascimentos

- Emanuel dos Santos Borges, nascido em 20/07, filho de Jair da Costa Borges e Beatriz Valentim dos Santos
- Bianca Caron Zanatta, nascida em 19/08, filha de Edemar Zanatta e Vanusa Caron
- Marco Otávio Cappellaro Zamin, nascido em 19/08, filho de Antonio João Zamin e Suzana Cappellaro Zamin
- Guilherme Valadão Rodrigues, nascido em 28/08, filho de Zair Techera Rodrigues e Ananda de Cássia Mendes Valadão
- Maria Eduarda dos Santos da Rosa, nascida em 01/09, filha de Paulo Fernando da Rosa e Joseane Carvalho dos Santos
- Rafaela Garcia Zefredo da Rosa, nascida em 27/09, filha de Leandro Souza da Rosa e Ana Pérola Garcia Zefredo

## RESÍDUOS DE FUNDIÇÃO COMO AGREGADOS NA PAVIMENTAÇÃO

A preservação, conservação e recuperação do meio ambiente são condições essenciais para a humanidade. Assim, pesquisas de ordem ambiental estão sendo realizadas nas diversas áreas do conhecimento. No âmbito da Engenharia Civil, a visão é voltada para a redução da geração de resíduos, aprimoramento dos materiais e sistemas utilizados e, principalmente, no aproveitamento desses resíduos no desenvolvimento de novos materiais e o aproveitamento de resíduos de outros setores produtivos como co-produtos de valor agregado na cadeia produtiva da construção civil. Dentro deste contexto, a cadeia produtiva da indústria da construção civil tornou-se a maior recicladora da economia, possuindo enorme potencial para aumentar o volume dos resíduos que recicla, em função da grande quantidade de materiais que utiliza. Segundo pesquisas, a construção civil consome entre 14% e 50% dos recursos naturais extraídos no planeta. Essa preocupação também se faz presente nas indústrias de fundição, as quais buscam soluções para disposição de seus resíduos, entre eles a areia e a escória de fundição.

Como já vem acontecendo com as escórias granuladas de alto-forno que, devido sua característica reativa, são utilizadas na fabricação de cimentos, a escória granulada de fundição (EGF), por possuir propriedades cimentícias, pode vir a ser utilizada para o mesmo fim. Ainda, alguns estudos também apontam para o seu emprego como areia. Porém, sua correta utilização depende de investigação científica através de aplicações adequadas para a mesma, ressaltando que o aproveitamento só pode ser considerado solução quando possuir aceite técnico-econômico.

Um dos setores da construção civil que é capaz de absorver e utilizar resíduos provenientes da fundição é o setor de pavimentação intertravada. O setor de blocos de concreto intertravados tem demonstrado um grande potencial de expansão de mercado. Atualmente, nota-se um crescimento significativo deste tipo de solução construtiva devido a sua fácil aplicação e manutenção, seja como solução arquitetônica para composição de calçamentos e demais elementos construtivos, até como solução para pavimentação de vias de tráfego intenso.

Porém, para a confecção desses blocos há o consumo de areia natural e, quanto maior a produção, mais areia se faz necessária. Esse elevado consumo é de preocupação extrema, uma vez que a areia está cada vez mais escassa. Uma causa disso é a explosão demográfica, demandando mais insumos para atender à construção civil aquecida. E esses insumos, que outrora não receberam a atenção necessária devido à riqueza de recursos naturais que o Brasil dispunha, hoje se tornam escassos.

Experiências da utilização da escória granulada de fundição como substituição parcial ao cimento (EGF beneficiada) e posteriormente a utilização da EGF em substituição ao agregado miúdo em blocos de concreto para pavimentação demonstraram-se satisfatórias. Cita-se também a utilização em pavimentação asfáltica, artefatos de concreto e como fonte de sílica para o cimento Portland.

No âmbito experimental, avaliou-se a utilização da areia de fundição como agregado miúdo para a pavimentação intertravada, em teores de 25%, 50%, 75% e 100% de substituição, obtendo resulta-

dos bastante satisfatórios.

Testaram, ainda, a areia de fundição como agregado em misturas asfálticas e concretos, além da produção de cimento. Os resultados igualmente satisfatórios na possibilidade de utilização em concretos, quanto às resistências à compressão, tração e permeabilidade, comparando ao traço de referência.

Assumindo então ser de fundamental importância a observância de princípios ético-ambientais na construção civil, tendo em vista o compromisso com gerações presentes e futuras e que investir na melhoria do desempenho ambiental de atividades produtivas e de infra-estrutura são indutores de desenvolvimento econômico e social, torna-se de extrema importância a reciclagem de resíduos que venham substituir total ou parcialmente o emprego de recursos naturais na produção de materiais de construção civil.

Tornar a construção civil mais sustentável é uma questão de racionalidade.

Vinicius Peruffo  
Engenheiro Civil



A Coneresul atualmente possui uma central dosadora de concreto móvel em Dom Pedrito, na obra da Barragem de Irrigação do Arroio Taquarembó. Iniciada em 2009, conta com uma equipe coordenada por João Carlos Ribeiro da Silva.

Na foto, você conhece os colaboradores: Em pé: Rogério Janner Kwiecinski, Cassiano Isaias dos Santos, Jorge Lucas Castilhos Rodrigues, João Carlos Ribeiro da Silva, Leonardo Martins Lopes, Paulo Laurício Farias Alves, Geovani Jacques Souza, Francisco Carlos Santos da Rosa e Arnaldo Barreto Borges Filho. Agachados: Cristiano Oni Almeida Coutinho, Cristiano Vaz Aires, Darlan Machado Antunes, Janiel José Siqueira de Azevedo, Jullie Soria da Rosa, Ricardo da Rosa Argiles, Jerri Adriano Rosa, Lauri Neske e Edison Larri Barreto da Fonseca.

